

# 藥物

## 藥物和老年人

大部分中老年人都服用藥物，包括非處方藥和處方藥。學會正確服用藥物的方法來增進健康。

## 食物與藥物之間的聯繫

食物和藥物都有利於健康。但如果一起服用，它們有可能會互相影響。

### 藥物可能影響食物的攝入。

- 藥物可能影響食欲。
- 藥物可能會改變食物的味道和氣味。
- 藥物可能會引起噁心或嘔吐。
- 某些藥物應該空腹服用。其他藥物應在飯後服用。
- 在服用某些藥物時飲用酒類可能有害。

### 食物可能影響到藥物的功效。

- 某些食物可能會影響身體利用藥物的方式。
- 某些食物在與某些藥物結合後可能會產生不良的後果。



向你的醫療人員尋求特別的建議。

按處方服藥。

向你的醫生或藥劑師詢問：

- 每日服藥的時間。
- 在服藥時是否應該停止食用某些食物。
- 在服藥時，你是否需要任何營養補充品。
- 可能的副作用。
- 長期服用的藥物的劑量是否應按期進行調整。



告訴醫生和藥劑師：

- 你所服過的所有藥物（非處方和處方藥物）。
- 你所服過的營養補品。
- 食用過某些食物後出現的任何症狀。

把你服用的藥物放在容易開啟的大瓶中。

確保藥物的標籤易於閱讀。

想獲取更多資訊，請查看以下網址：

Food and Drug Administration (FDA)

Medications and Older People

網址: [www.pueblo.gsa.gov/cic\\_text/health/meds4old/697\\_old.html](http://www.pueblo.gsa.gov/cic_text/health/meds4old/697_old.html)

麻薩諸塞州教育部是一個肯定性行動單位，極力保證所有公眾都能利用其每項項目和設施。我們決不因個人的年齡、膚色、殘疾、國籍、種族、宗教、性別或性取向而有所歧視。

© 2006 麻薩諸塞州教育部。因非商業教育目的，可以對本文的任何或所有部分進行複製。但請註明“麻薩諸塞州教育部”。

Translation provided by the University of Massachusetts Translation Center.