

Lekarstwa

LEKARSTWA I OSOBY STARSZE

Większość osób starszych przyjmuje lekarstwa. Składają się na nie lekarstwa, które można otrzymać bez recepty i lekarstwa otrzymywane tylko na receptę. Dowiedz się, jak zażywać je w sposób, który promuje zdrowie.

ZWIĄZEK MIĘDZY ŻYWNOŚCIĄ A LEKARSTWAMI

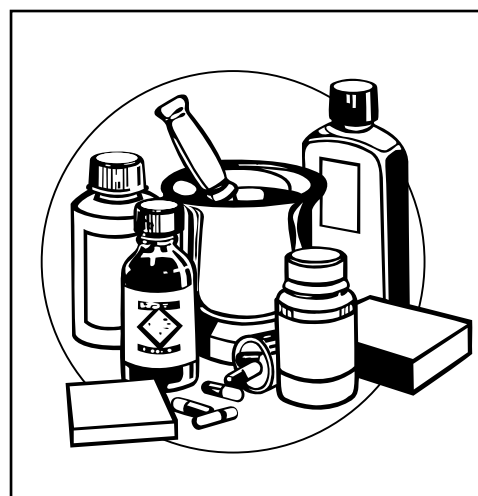
Żywność i lekarstwa odgrywają ważną rolę w zachowaniu zdrowia. Ale kiedy przyjmuje się je razem, mogą one oddziaływać na siebie wzajemnie.

Lekarstwa mogą wpływać na przyswajanie pokarmów.

- Lekarstwa mogą wpływać na apetyt.
- Lekarstwa mogą zmieniać smak lub zapach jedzenia.
- Lekarstwa mogą spowodować nudności lub wymioty.
- Niektóre lekarstwa powinny być zażywane na pusty żołądek. Inne powinny być zażywane razem z jedzeniem.
- Picie alkoholu podczas zażywania niektórych lekarstw może być szkodliwe.

Przyjmowanie pokarmów może wpływać na działanie lekarstw.

- Przyjmowanie niektórych pokarmów może wpływać na to, w jaki sposób organizm przyswaja lekarstwa.
- Niektóre pokarmy mogą mieć zły wpływ, kiedy przyjmowanie ich połączone jest z przyjmowaniem niektórych lekarstw.



UZYSKAJ SZCZEGÓLOWE PORADY OD LEKARZA

Zażywaj lekarstwa zgodnie ze wskazaniami lekarza.

Zapytaj lekarza lub farmaceutę:

- O jakiej porze dnia zażywać lekarstwo.
- Czy należy zaprzestać przyjmowania pewnych pokarmów podczas zażywania lekarstwa.
- Czy są Ci potrzebne suplementy odżywcze podczas zażywania lekarstwa.
- Jakie mogą być możliwe skutki uboczne.
- Czy dawka lekarstw długoterminowych powinna być z czasem zmieniona.



Powiedz lekarzowi lub farmaceutce o:

- Wszystkich lekarstwach, jakie zażywasz (lekarstwa bez recepty i na receptę).
- Wszystkich suplementach dietetycznych, jakie przyjmujesz.
- Wszystkich objawach, jakie masz po zjedzeniu pewnych pokarmów.

Poproś, aby lekarstwa zostały zapakowane w duże, łatwe do otworzenia butelki. Upewnij się, że etykiety są łatwe do przeczytania.

GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ WIĘCEJ INFORMACJI

Food and Drug Administration (FDA)

Medications and Older People

Website: www.pueblo.gsa.gov/cic_text/health/meds4old/697_old.html