

Medicamentos

MEDICAMENTOS E PESSOAS IDOSAS

A maioria das pessoas mais idosas toma medicamentos. Inclusive remédios com ou sem receita médica. Aprenda como tomá-los de forma que promova uma boa saúde.

A CONEXÃO ENTRE ALIMENTOS E MEDICAMENTOS

Alimentos e medicamentos desempenham um papel importante numa saúde boa. Mas quando tomados juntos, podem afetar um ao outro.

Medicamentos podem afetar a ingestão de alimentos.

- Medicamentos podem afetar o apetite.
- Medicamentos podem mudar o gosto ou cheiro dos alimentos.
- Medicamentos podem causar náusea ou vômito.
- Alguns medicamentos devem ser tomados com estômago vazio. Outros devem ser tomados com alimentos.
- Pode ser nocivo beber álcool enquanto se está tomando medicamentos.

Os alimentos podem afetar o funcionamento dos medicamentos.

- Alguns alimentos afetam a forma como o corpo utiliza os medicamentos.
- Alguns alimentos podem ter efeitos nocivos quando combinados a alguns medicamentos.



PEÇA A SEU PROVEDOR DE SERVIÇO DE SAÚDE ACONSELHAMENTO

Tome os medicamentos conforme a receita.

Pergunte a seu médico ou farmacêutico:

- A que hora do dia você deve tomar os medicamentos.
- Se você deve parar de comer algum alimento enquanto estiver tomando-os.
- Se precisa tomar algum suplemento nutricional enquanto estiver tomando medicamentos.
- Quais os possíveis efeitos colaterais que deve esperar.
- Se a dose dos medicamentos de longo-prazo deve ser ajustada ao longo do tempo.



Conte ao médico e farmacêutico sobre:

- Todos os medicamentos que está tomando (com ou sem receita).
- Qualquer suplemento alimentar que estiver tomando.
- Qualquer sintoma que tenha após comer certos alimentos.

Coloque seus medicamentos em frascos grandes que sejam fáceis de abrir.

Certifique-se de que os rótulos sejam fáceis de ler.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Food and Drug Administration (FDA)

Medications and Older People

Website: www.pueblo.gsa.gov/cic_text/health/meds4old/697_old.html